

L'approche **PDSB**, venue du Québec, donne aux soignants les bases nécessaires pour travailler en sécurité, tant pour eux-mêmes que pour les bénéficiaires de soins. Cette méthode enseigne non seulement des **mouvements protégeant le dos** et les risques de troubles musculosquelettique, mais elle invite aussi les soignants à **analyser les situations afin d'apporter des solutions individualisées**.

A l'issue du cours, les participants reçoivent l'*attestation PDSB* officielle du cours de base de 20 heures, de la Croix-Rouge vaudoise en partenariat avec ASSTSAS (Association paritaire pour la santé et la sécurité du travail du secteur affaires sociales du Québec).

Informations pratiques :

Formatrice : Anita Rubini, formatrice PDSB depuis 2017, infirmière spécialisée en santé au travail , thérapeute en mouvements Feldenkrais® & Sounder Sleep System® depuis 2009

Public cible : personnel des établissements médico-sociaux

Durée : 20 heures (5x4 heures) pour le personnel soignant

Lieu : sur site (intra-muros)

Attestation : les participantes ayant suivi la totalité du cours reçoivent une attestation PDSB de l'ASSTSAS

Renseignements : 079/314.59.65 ou anita.rubini@bluewin.ch

Prix total du cours : Fr. 3'700.- (12 participants maximum. Support inclus)

Nb : Il existe un cours PDSB pour **animateurs et chauffeurs** d'une durée de **12 heures** Cette formation est basée sur les principes de santé et de sécurité au travail. Elle enseigne au personnel de l'animation et aux chauffeurs les principes à respecter pour prendre soin de leur dos au quotidien. Le programme comprend des méthodes de mobilisation dans les véhicules de transport de l'institution (bus, voitures équipées, etc...)

Formation PDSB

(Principes pour les déplacements sécuritaires des bénéficiaires)

Pour les institutions de soins



Vous travaillez dans le milieu des soins ou vous vous souciez de la santé et de la sécurité de vos collaborateurs/trices ?
Vous souhaitez consolider vos compétences pour les déplacements des bénéficiaires de soin ?

Cette formation est faite pour vous !